



Vibram FiveFingers ご使用上の注意点について

Vibram FiveFingersは、裸足ランニングをサポートする新しい裸足感覚のシューズです。
ご自身による急な走行や無理な長時間のご使用によって、故障の原因になったり疲労感を感じたりしますので、次の点に特にご注意ください。

- ビブラムファイブフィンガーズを履いてランニングをする際は、必ずフォアフット着地(かかとではなく、足の前のつま先に近い方を使つての着地)を心掛けてください。通常の運動靴を使っている時のようにかかと着地をしてしまいますと、疲労骨折の要因になります。
- クッションのきいた靴から履き変える際に、慣れるまでの間は長時間でのご使用をお控えください。疲労骨折の要因となります。
- 長時間裸足で着用する場合、摩擦により擦れる場合がございます。予めご了承ください。
- 裸足ランニングの走り方が分からない方や初めての方は、インターネットのできる環境から下記のURL “裸足ランニング術”をご参照ください。

裸足ランニング術のページ <http://www.body-meister.co.jp/barefootrunningclub/running/>

裸足ランニングクラブ運営元 JSBM (日本スポーツ&ボディ・マイスター協会)

Tel. 03-5770-7615 Email. contact@body-meister.co.jp



お手入れ方法について

- ※ 水またはぬるま湯を使用しブラシ等で手洗いをしてください。裸足で着用する方は、数日毎に洗濯される事をお薦め致します。
- ※ 高温の場所や濡れたままの長時間の放置はお避けください。

輸入元：Barefootinc Japan 株式会社
東京都新宿区南元町 4-17-416
TEL.03-3359-3005 Email. info@barefootinc.jp

